

# POLITÉCNICO DA GUARDA

GABINETE DE FORMAÇÃO, CULTURA DESPORTO

SEMINÁRIO ONLINE

## INTERVENÇÃO MULTIDISCIPLINAR NO ALTO RENDIMENTO

### PROGRAMA

#### DIA 4 DE JUNHO

**18h00 - 18h30**

##### ABERTURA DO SEMINÁRIO

*Teresa Fonseca, Professora Coordenadora da UTC-DE;  
Miguel Laranjeiro, Presidente da Federação de Andebol de Portugal;  
Joaquim Brigas, Presidente do Politécnico da Guarda;  
Carlos Monteiro, Presidente da Câmara da Guarda.*

**18h30 - 19h30**

##### INTERVENÇÃO DE UM PSICÓLOGO DO DESPORTO NO TERRENO

*Bruno Carraça (Psicólogo do Desporto)*

**19h30 – 20h00 | INTERVALO**

**20h00 - 21h30**

##### PROCESSO COMPORTAMENTAL NA NUTRIÇÃO DO ATLETA

*Carla Sá (Nutricionista)*

---

#### DIA 5 DE JUNHO

**10h00 - 11h30**

##### DESENVOLVIMENTO DAS QUALIDADES FÍSICAS

*Sérgio Monteiro (Fisiologista) e Sofia Osório (Fisiologista)*

**11h30 - 12h30**

##### TREINADOR-ADJUNTO NO TERRENO

*Paulo Fidalgo (Treinador-Adjunto da Seleção Nacional de Andebol)*

**12h30**

*Encerramento com Miguel Fonseca (Associação de Andebol da Guarda)*

**ORGANIZAÇÃO:**



FEDERAÇÃO  
DE ANDEBOL  
DE PORTUGAL



**40** POLITÉCNICO  
DA GUARDA