


| | | |
|--|--|--------------------------|
|  Politécnico da Guarda Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto | GUIA DE FUNCIONAMENTO DA UNIDADE CURRICULAR | MODELO PED.007.02 |
|--|--|--------------------------|

| | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------|----------|--------|--|---------------------------|-----|-----------|----|
| Curso | Licenciatura em Desporto | | | | Ano letivo | | 2015/2016 | |
| Unidade Curricular | Cineantropometria | | | | ECTS | | 4 | |
| Regime | Obrigatório | | | | | | | |
| Ano | 2º | Semestre | 1º sem | | Horas de trabalho globais | | | |
| Docente (s) | Natalina Roque Casanova | | | | Total | 108 | Contacto | 45 |
| Coordenador da área | Carolina Vila-Chã | | | | | | | |

GFUC previsto

1. OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Natalina Roque Casanova


No final da unidade curricular o aluno deverá reunir as competências fundamentais para:

- utilizar a terminologia e os instrumentos de estudo das variáveis antropométricos, para determinação do perfil antropométrico;
- realizar a avaliação antropométrica de cabeça, tronco e membros;
- saber interpretar os resultados obtidos na avaliação de diferentes populações;
- estabelecer as devidas relações entre a antropometria e diferentes variáveis de avaliação (somatótipo, composição corporal, processo de crescimento e processo maturacional).

2. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

. Avaliação antropométrica

- . Posição de referência antropométrica (planos e eixos);
- . Pontos antropométricos - localização e marcação
- . Instrumentos de avaliação antropométrica;
- . Limites de tolerância
- . Condições de observação;

| | | |
|---|---|-------------------------------------|
|  <p>Politécnico da Guarda Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto</p> | <p>GUIA DE FUNCIONAMENTO DA UNIDADE CURRICULAR</p> | <p>MODELO PED.007.02</p> |
|---|---|-------------------------------------|

. *Procedimentos de medida:*

Notável Casanova

. *Medidas básicas*

. *Perímetros*

. *Diâmetros*

. *Comprimentos*

. *Pregas Adiposas*

. *Estudo antropométrico*

. *Medidas da cabeça e pescoço*

. *Medidas do tronco*

. *Medidas dos membros*

. *Determinação do perfil antropométrico individual*

. *Processo maturacional*

. *Determinação do somatótipo*

. *Composição corporal*

3. DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS COM OS OBJETIVOS DA UC

O estudo e determinação do perfil antropométrico, torna-se possível através do conhecimento e utilização dos instrumentos antropométricos e marcação dos pontos. O cálculo do somatótipo e da composição corporal realiza-se através dos dados recolhidos nas diferentes avaliações. O estudo da composição corporal é realizado de acordo com os dados recolhidos nas diferentes avaliações.

4. BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL

Fragoso, I., & Vieira, F. (2005). *Cinantropometria*. Cruz Quebrada: Edições FMH.

Malina, R. Bouchard C. Bar-Or (2004). *Growth, Maturation and Physical Activity*. Human Kinetics. Champaign, Illinois.

Vieira, F., & Fragoso, I. (2006). *Morfologia e Crescimento*. Cruz Quebrada: Edições FMH.

5. METODOLOGIAS DE ENSINO (REGRAS DE AVALIAÇÃO)

As aulas assumem dois formatos:


- . aulas teóricas – exposição dos conteúdos programáticos*
- . aulas teórico práticas – atividades em grupo (resolução de fichas de trabalho e treino de manipulação dos instrumentos antropométricos, avaliação do perfil antropométrico individual)*

A unidade curricular segue o estipulado no regulamento de avaliação do IPG, sendo a nota do aluno obtida através dos seguintes parâmetros de avaliação:

- . assiduidade – obrigatoriedade de 2/3 de presenças;*
- . 1 teste escrito (40%)*
- . 1 teste prático (40%)*
- . 1 dossier de fichas (grupo) (10%)*

6. DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DAS METODOLOGIAS DE ENSINO COM OS OBJETIVOS DA UNIDADE CURRICULAR

O processo de ensino aprendizagem encontra-se estruturado em dois domínios fundamentais, um teórico de exposição dos conteúdos e outro mais prático de experimentação dos instrumentos e materiais de avaliação antropométrica. Neste domínio prático são também realizadas fichas de pesquisa e de trabalho em grupo que permitem a análise e reflexão dos temas tratados.

| | | |
|---|---|---------------------------------|
|  <p>Politécnico da Guarda Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto</p> | <p>GUIA DE FUNCIONAMENTO DA UNIDADE CURRICULAR</p> | <p>MODELO PED.007.02</p> |
|---|---|---------------------------------|

7. REGIME DE ASSIDUIDADE

Obrigatoriedade de 2/3 de presenças

8. CONTATOS E HORÁRIO DE ATENDIMENTO

rocasa@jpg.pt

atendimento – terças das 9h00 às 11h00

Data: 12 Outubro de 2015

Assinaturas do docente da UC

Notelene Casanova

Assinatura do coordenador da área disciplinar

Caroline Vila-cha