

Curso	Engenharia Civil			Ano letivo	2021/22		
Unidade Curricular	Higiene e Segurança em Estaleiros			ECTS	3,0		
Regime	Obrigatório						
Ano	3.º	Semestre	1.º Sem	Horas de trabalho globais			
Docente (s)	Especialista Carlos Aquino Monteiro			Total	84	Contacto	45
Coordenador da área disciplinar	Doutor José Carlos Almeida						

### GFUC previsto

## 1. OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

*O objetivo geral desta unidade curricular é dar a conhecer aos alunos aspectos fundamentais sobre Higiene e Segurança em estaleiros e habilitá-los a utilizar os conceitos apreendidos de uma forma construtiva e preventiva em situações de projecto e obra no quotidiano profissional. Pretende-se que no final os alunos conheçam os principais riscos da sua actividade laboral e sejam capazes de desempenhar as suas actividades profissionais criando condições para que se evitem acidentes e doenças profissionais. Saber incluir a segurança de pessoas e bens na gestão das operações.*

## 2. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- A. O Sector da Construção Civil
- B. Enquadramento relativo à segurança no posto de trabalho
- C. Legislação, directivas comunitárias e convenções aplicadas à segurança na construção
- D. O panorama da sinistralidade e índices estatísticos no sector da construção civil
- E. Análise dos riscos (Inventariação de perigos e riscos)
  - i. Definição de perigo e de risco
  - ii. Perigo e graduação de perigos
  - iii. Actos inseguros e condições perigosas
  - iv. Sincronização da sequência do acidente
- F. Avaliação de riscos
  - i. Definições e âmbito de aplicação da avaliação de riscos

- ii. Parâmetros da avaliação de riscos
- iii. Métodos de avaliação de riscos
- iv. Considerações finais sobre a avaliação de riscos
- G. Gestão e controlo de riscos
- H. Implementação de sistemas de segurança através da norma OHSAS 18001
- I. Documentos associados à construção Civil
  - i. Plano de Segurança e Saúde
  - ii. Comunicação prévia
  - iii. Modelo de relatórios de actividades de segurança, higiene e saúde no trabalho
  - iv. Registos de acidentes de trabalho

### **3. DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DOS CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS COM OS OBJETIVOS DA UC**

*O conteúdo programático definido permite desenvolver as competências que se pretendem que os alunos adquiram, na medida em que lhes proporciona as ferramentas e as técnicas que permitem que o aluno fique sensibilizado para a necessidade do saber-ser, saber-estar e do saber-fazer, no domínio da higiene e segurança em estaleiros.*

*No final o aluno deverá ser capaz de forma autónoma participar e desenvolver a sua atividade nomeadamente ao nível da organização, desenvolvimento e aplicação de fundamentos de gestão nas empresas e organizações onde venham a estar integrados.*

### **4. BIBLIOGRAFIA PRINCIPAL**

- Fernando Cabral / Rui Veiga; Higiene, Segurança, Saúde e Prevenção de acidentes de trabalho; (IPG:cota 331.4 HIG)
- Fernando Cabral / Manuel Roxo; Segurança e Saúde do trabalho; (IPG:cota 331.4 CAB)
- Miguel, Aberto Sérgio S.R.; Manual de Higiene e Segurança do trabalho; (IPG:331.4 MIG)

- Amaral, Gandra do; Construção Civil e Obras Públicas: Manual de Segurança no Estaleiro; (IPG:331.4 AMA)
- Higiene e Saúde no Trabalho – ISA 2000, Editora Monitor
- [WWW.act.gov.pt/](http://WWW.act.gov.pt/)
- [www.iali-aiit.org](http://www.iali-aiit.org)
- [www.ilo.org](http://www.ilo.org)

## **5. METODOLOGIAS DE ENSINO (REGRAS DE AVALIAÇÃO)**

*A metodologia de ensino utilizada permitirá que o aluno seja centro da aprendizagem. Serão ministrados todos os conceitos e técnicas de uma forma teórica, sustentada em casos práticos, que permitirão adquirir os conhecimentos necessários para a sua aplicação prática. Serão propostos trabalhos práticos para que os alunos possam aplicar e desenvolver as técnicas ensinadas. A aprendizagem do aluno será complementada com o apoio de aula de orientação tutorial e com apresentação concreta de casos de obras.*

*A avaliação desta unidade curricular será contínua através da realização de trabalhos de cariz preponderantemente práticos, para aquisição e consolidação de conhecimentos. Esta avaliação será complementada no final do semestre com um exame escrito que aborda os aspetos teóricos e práticos dos assuntos lecionados. O peso da avaliação relativa aos trabalhos é de 60% sendo os restantes 40% relativos à avaliação por frequência/exame escrito. O exame de recurso o peso da avaliação é de 100%.*

## **6. DEMONSTRAÇÃO DA COERÊNCIA DAS METODOLOGIAS DE ENSINO COM OS OBJETIVOS DA UNIDADE CURRICULAR**

*Para se atingirem os objetivos propostos a metodologia na unidade curricular assenta em princípios de formação teórica – prática. Os métodos e técnicas pedagógicas a aplicar durante as sessões serão: método afirmativo com interligação entre a técnica expositiva e demonstrativa; método de interação grupal, cabendo ao professor a responsabilidade do reforço da aprendizagem e da coordenação das diversas ações.*

## **7. REGIME DE ASSIDUIDADE**

*Assiduidade obrigatória a 80% das aulas.*

Data:

Coordenador da área disciplinar

\_\_\_\_\_

Docente

\_\_\_\_\_