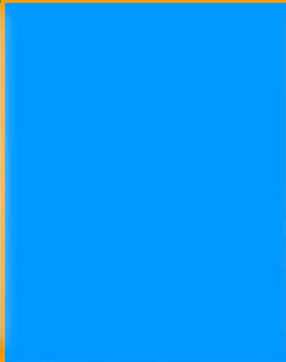
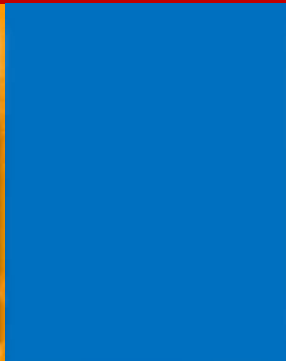


GUIA DE ACÇÃO SOCIAL IPG

09/10



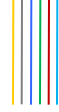


“Os serviços de acção social do ensino superior visam, essencialmente, melhorar as possibilidades de sucesso escolar dos alunos através da implementação de diversos serviços essenciais, tais como: alimentação em cantinas e bares, alojamento a preços sociais, atribuição de bolsas de estudo a alunos economicamente carenciados, apoios ao nível de cuidados de saúde e actividades culturais e desportivas.

Considerando que cerca de 75% dos estudantes do instituto politécnico da guarda se encontram em situação de deslocado do seu agregado familiar de origem, a funcionalidade e operacionalidade destes serviços reveste-se de uma importância primordial. Deste modo, a qualidade na prestação de serviços é o nosso objectivo prioritário e, por isso, tentamos oferecer a todos os alunos serviços, não só suficientes, como, acima de tudo, que proporcionem uma satisfação adequada das suas necessidades”.

DR. ANTÓNIO JOSÉ MARTINS AFONSO

ADMINISTRADOR DOS SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL DO IPG



SAS - OBJECTIVOS

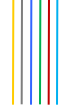
A acção social no IPG tem como objectivo proporcionar aos estudantes melhores condições de estudo, através de apoios e serviços.

QUAIS AS PRINCIPAIS ATRIBUIÇÕES DOS SAS.IPG?

- Atribuir bolsas de estudo;
- Conceder empréstimos;
- Promover a criação, manutenção e funcionamento das residências, refeitórios e bares;
- Promover o estabelecimento de protocolos com os serviços locais e regionais do Ministério da Saúde, a fim de facilitar o acesso dos estudantes aos mesmos;
- Promover a criação, manutenção e funcionamento de serviços de informação, de reprografia, de apoio bibliográfico e de material escolar;
- Apoiar as actividades desportivas e culturais;
- Conceder a estudantes auxílios de emergência, apoio excepcional, em numerário ou em espécie, para acorrer a situações não previstas e de emergência que se enquadrem nos objectivos da acção social no ensino superior.

QUAIS OS SERVIÇOS DE APOIO AOS ALUNOS?

- Bolsas de Estudo
- Alojamento
- Alimentação
- Apoios Diversos



BOLSAS DE ESTUDO

A atribuição de Bolsas de Estudo é uma das vertentes de intervenção no âmbito do apoio social a prestar aos alunos. O processamento oportuno e regular do apoio financeiro estabelecido para cada aluno visa colmatar as suas dificuldades económicas, garantindo assim, todas as possibilidades de sucesso escolar.

A bolsa de estudo tem a natureza de apoio financeiro directo atribuído ao estudante para participar os seus encargos com a frequência de um curso.

A QUEM SÃO ATRIBUÍDAS

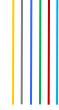
As bolsas de estudo são atribuídas aos estudantes do IPG que não possuam, por si só ou através do seu agregado familiar, meios económicos que lhes possibilitem a realização dos seus estudos e que sejam considerados economicamente carenciados ou sejam portadores de deficiência física ou sensorial.

QUEM É CONSIDERADO ECONOMICAMENTE CARENCIADO

Considera-se economicamente carenciado o estudante cuja capitação média mensal do agregado familiar seja inferior ao valor da retribuição mínima mensal garantida (RMMG) $\times 1,2$ em vigor no início do ano lectivo (para 2009/10 o valor a considerar será de 540,00 €).

QUAIS OS CURSOS ABRANGIDOS

São considerados os cursos conducentes aos graus de bacharelato, licenciatura, mestrado e cursos de especialização tecnológica.



BOLSAS DE ESTUDO

COMPONENTES DE UMA BOLSA DE ESTUDO

A bolsa de estudo integra uma componente calculada com base na capitação média mensal do agregado familiar, uma componente de propinas e, pode ainda integrar, complementos para comparticipação de despesas de alojamento e transporte.

COMO SE CALCULA A CAPITAÇÃO MÉDIA MENSAL DO AGREGADO FAMILIAR

Cálculo da Capitação Média Mensal

$$\text{Capitação} = \frac{\text{RA-EH/Saúde}}{\text{AF}}$$

sendo:

RA- Rendimento mensal do agregado Familiar

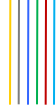
EH/Saúde - Encargo mensal com Habitação(até 30% de RA) e Saúde

AF- Numero de elementos do Agregado Familiar

LEGISLAÇÃO APLICÁVEL

- Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes de Estabelecimentos de Ensino Superior Público (RABE-ESP), aprovado por Despacho do MCTES n.º 4183/2007, de 26 de Janeiro de 2007, publicado no DR 2.ª série de 06 de Março de Março de 2007.
- Regras Técnicas para atribuição de bolsas de Estudo a Estudantes do IPG

Pode consultar o RABE-ESP e as Regras Técnicas no site do IPG, link [Acção Social](#).



BOLSAS DE ESTUDO

QUANDO DECORREM AS CANDIDATURAS

1ª FASE – 08 de Maio a 02 de Junho/2009

Alunos que no ano lectivo 2008/09 frequentaram o IPGuarda

2ª FASE – 14 de Setembro a 09 de Outubro/2009

Concurso de Acesso ao Ensino Superior – 1º Ano/1ª Fase, Reingresso, Mudança de Curso, Concursos Especiais, Cursos de Especialização Tecnológica e Maiores de 23 Anos.

3ª FASE – 12 de Outubro a 06 de Novembro/2009

Concurso de Acesso ao Ensino Superior – 1º Ano/2ª Fase, 1º Ano do Ciclo conducente ao grau de Mestrado e Alunos da Escola Superior de Saúde – Março.

PERÍODO EXCEPCIONAL – 23 de Novembro a 18 de Dezembro/2009

Todos os alunos que não efectuaram a candidatura a Bolsa de Estudo nos períodos anteriores.

COMUNICAR COM AS BOLSAS

Correio Postal

Serviços de Acção Social
Rua Soeiro Viegas, nº6
6300-758 Guarda

Telefone

271 208 096

Presencialmente

Dias úteis das 14.00h às 17.30h

Correio electrónico

bolsasipguarda@ipg.pt





ALOJAMENTO

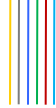
As residências do IPGuarda são geridas pelos Serviços de Acção Social, através de regulamento interno, que estipula as condições de ingresso e de utilização de equipamentos, bem como as normas de disciplina interna e de participação dos estudantes na respectiva gestão, conservação e limpeza. Dispõem de áreas de estudo e lazer e a tipologia varia entre quartos individuais, duplos e triplos.



A política orientadora para este sector procura dar prioridade absoluta aos alunos mais carenciados.

A grande vantagem das residências é terem um custo inferior ao de outros alojamentos.





ALOJAMENTO

Os Serviços de Acção Social do Instituto Politécnico da Guarda estão dotados de 4 Residências:

- **FEMININA I - 84 camas**
- **FEMININA II - 84 camas**
- **MASCULINA I -120 camas**
- **MASCULINA II - 105 camas**

QUANDO DECORREM AS CANDIDATURAS

1ª FASE – 01 a 25 de Maio 2009

Exclusivamente para alunos inscritos no ano lectivo anterior e residentes.

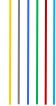
2ª FASE – 08 de Maio a 02 de Junho

Exclusivamente para alunos inscritos no ano lectivo anterior e não residentes.

3ª FASE – Não tem prazo determinado, podendo efectuar-se em qualquer altura do ano.

Para alunos matriculados pela primeira vez no ano lectivo a que respeita a candidatura a alojamento.





ALOJAMENTO

TABELA DE PREÇOS DOS QUARTOS

	TRIPLO	DUPLO	INDIVIDUAL
BOLSEIROS	63,90 €	70,00 €	85,00 €
EX-BOLSEIROS 1º ANO	65,00 €	75,00 €	90,00 €
NÃO BOLSEIROS	70,00 €	80,00 €	98,00 €
PROGRAMA ERASMUS	90,00 €	110,00 €	135,00 €

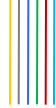
* Valores Mensais

Os Residentes bolseiros recebem um complemento de alojamento no valor de 63,90 €.



* Localização do Complexo de Residências

O complexo de residências fica junto à sede dos Serviços de Acção Social do IPGuarda.



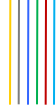
ALOJAMENTO

RESIDÊNCIA FEMININA I

PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS

- Regime de ocupação feminina
- Quartos individuais, duplos e triplos
- 84 camas distribuídas por 4 pisos
- Limpeza diária dos espaços comuns
- Limpeza bissemanal aos quartos
- Fornecimento de roupas de cama e atoalhados
- Aquecimento Central
- Um elevador
- Cozinha equipada com frigoríficos, micro-ondas e Tv
- Lavandaria equipada com máquinas de lavar roupa e secar roupa, tábua e ferro de engomar e serviço self-service
- Sala de convívio, equipada com Tv, onde os residentes podem receber visitas e/ou estudar
- Rede Wireless
- Portaria que funciona 24.00h por dia e 7 dias por semana
- Vigilância
- Próximo da paragem de autocarro





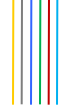
ALOJAMENTO

RESIDÊNCIA FEMININA II

PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS

- Regime de ocupação feminina
- Quartos individuais, duplos e triplos
- 84 camas distribuídas por 3 pisos
- Limpeza diária dos espaços comuns
- Limpeza bissemanal aos quartos
- Fornecimento de roupas de cama e atoalhados
- Aquecimento Central
- Um elevador
- Cozinha equipada com frigoríficos, micro-ondas e Tv
- Lavandaria equipada com máquinas de lavar roupa e secar roupa, tábua e ferro de engomar e serviço de self-service
- Sala de convívio, equipada com Tv, onde os residentes podem receber visitas e/ou estudar
- Rede Wireless
- Portaria que funciona 24.00h por dia e 7 dias por semana
- Vigilância
- Próximo da paragem de autocarro





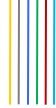
ALOJAMENTO

RESIDÊNCIA MASCULINA I

PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS

- Regime de ocupação masculina
- Quartos individuais, duplos e triplos
- 120 camas distribuídas por 3 pisos
- Limpeza diária dos espaços comuns
- Limpeza bissemanal aos quartos
- Fornecimento de roupas de cama e atalhados
- Aquecimento Central
- Um elevador
- Cozinha equipada com frigoríficos, micro-ondas e Tv
- Lavandaria equipada com máquinas de lavar roupa e secar roupa, tábua e ferro de engomar e serviço de self-service
- Sala de convívio, equipada com Tv, onde os residentes podem receber visitas e/ou estudar
- Rede Wireless
- Portaria que funciona 24.00h por dia e 7 dias por semana
- Vigilância
- Próximo da paragem de autocarro





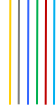
ALOJAMENTO

RESIDÊNCIA MASCULINA II

PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS

- Regime de ocupação masculina
- Quartos individuais e duplos
- 105 camas distribuídas por 3 pisos
- Limpeza diária dos espaços comuns
- Limpeza bissemanal aos quartos
- Fornecimento de roupas de cama e atalhados
- Aquecimento Central
- Um elevador
- Cozinha equipada com frigoríficos, micro-ondas e Tv
- Lavandaria equipada com máquinas de lavar roupa e secar roupa, tábua e ferro de engomar e serviço de self-service
- Sala de convívio, equipada com Tv, onde os residentes podem receber visitas e/ou estudar
- Rede Wireless
- Portaria que funciona 24.00h por dia e 7 dias por semana
- Vigilância
- Próximo da paragem de autocarro





ALIMENTAÇÃO

CANTINAS E SNACK- BARES

O sector de Alimentação dos Serviços de Acção Social do IPGuarda tem em funcionamento 3 cantinas, 6 bares e um serviço de grelhados sob administração directa.

CANTINAS

Cantina 1

Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, Nº 50
Campus do Instituto Politécnico da Guarda
Capacidade: 248 lugares sentados
Telefone: 271 220 100



Cantina 2

Avenida Alexandre Herculano
(Junto ao complexo de Residências)
Capacidade: 188 lugares sentados
Telefone: 271 223 160

Escola Superior de Turismo e Hotelaria

Rua Dr. José António Fernandes Camelo
Arrifana
6270-372 Seia
Capacidade: 124 lugares sentados
Telefone: 238 320 800





ALIMENTAÇÃO

Churrasqueira

Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, Nº 50

Campus do Instituto Politécnico da Guarda

Capacidade: 48 lugares sentados

Telefone: 271 220 100



São confeccionados dois pratos – carne e peixe (um à escolha). Na Cantina II existe ainda um prato alternativo que não necessita de senha pré-comprada.

As ementas são afixadas nas cantinas e bares na sexta-feira anterior a que se reporta a ementa da semana.

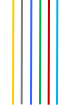
Pode consultar diariamente as ementas no site www.ipg.pt/sas.

Preço das refeições

- 2,15 € para discentes
- 3,80 € para docentes e funcionários

Na churrasqueira o preço varia conforme a ementa definida semanalmente. Para alunos devidamente identificados o preço da refeição é de 4,00 €.





ALIMENTAÇÃO

RESERVAS E MARCAÇÕES

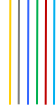


As senhas de almoço para a cantina I são compradas, nos bares das escolas no dia anterior, ou no próprio dia (com um agravamento de 0,25 €) no bar dos Serviços Centrais até às 9.30h Neste bar é também possível adquirir senhas para os dias seguintes.

As senhas de almoço para a cantina II são compradas na cantina II no dia anterior durante o seu funcionamento, ou no próprio dia das 9.00h às 10.00h (com agravamento de 0,25 €).

As senhas de jantar são compradas no dia anterior, nos bares das escolas e na Cantina II durante o seu período de funcionamento, ou no próprio dia, nos bares das escolas até às 14.00h e na Cantina II, das 16.00h às 16.30h (com agravamento de 0,25 €).





ALIMENTAÇÃO

	ALMOÇO	HORÁRIO	JANTAR	HORÁRIO
CANTINA I		12.00 -14.00		
CANTINA II		12.30 -14.00		19.30 - 21.00
CANTINA ESTH		12.30 -14.00		
CHURRASQUEIRA		12.30 -14.30		

* A Cantina II serve refeições ao sábado (almoço e jantar).

BARES

O Serviço de Snack Bar é desenvolvido através de 6 Bares distribuídos pela estrutura física da Instituição:

- Bar da ESECD
- Bar da ESTG
- Bar do Edifício Central
- Bar do Edifício Sede dos SAS
- Bar da ESTH
- Bar da ESSG



Os bares funcionam de forma a dar cobertura ao funcionamento das várias áreas orgânicas.



OUTROS SERVIÇOS

PAPELARIA / LIVRARIA

A livraria e papelaria do IPGuarda proporciona aos estudantes, docentes e funcionários a aquisição de livros técnicos e científicos, bem como material escolar a preços vantajosos.

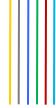
Podem ainda ser encomendados os livros recomendados pelos docentes que serão entregues com rapidez e maior comodidade.

TESOURARIA

A Tesouraria dos Serviços de Acção Social situa-se no edifício dos Serviços Centrais do IPGuarda, junto à Papelaria/Livraria, onde todos os alunos residentes devem proceder ao pagamento das mensalidades relativas ao alojamento do dia 01 ao dia 08 de cada mês.

HORARIO DE ATENDIMENTO

Das 9.30H às 12.30h e das 14.00h às 17.00h



OUTROS APOIOS

SERVIÇOS MÉDICOS

Através do protocolo de Cooperação para a área da Saúde, celebrado com a Sub-Região de Saúde da Guarda tem sido possível proporcionar a toda a comunidade da Instituição uma Assistência Médica a nível de Clínica Geral de segunda a sexta feira (com excepção da Quinta-feira), das 11.30h às 12.30h, no Gabinete Médico.

A aquisição de todo o equipamento necessário permitiu a instalação de um Gabinete de atendimento na área do Planeamento Familiar. Estas consultas decorrem todas as Quartas Feiras das 9.30h às 11.30h.

DESPORTO E CULTURA

O Polidesportivo dos SAS, aberto a toda a comunidade académica e não só, é um espaço fechado e devidamente preparado para a prática de várias modalidades desportivas:

- Ténis
- Futebol
- Basquetebol
- Voleibol
- Andebol
- Badminton

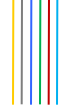


Horário de funcionamento

Todos os dias das 10.00h às 24.00h.

Os utilizadores terão de pagar uma taxa de utilização que varia conforme as horas e dias.

Pode consultar a tabela de preços no site do IPG, link [Acção Social](#).



ONDE ESTAMOS



SEDE DOS SAS

Rua Soeiro Viegas, nº 6

6300-758 Guarda

Telefone: 271 208 096

Fax: 271 212 662

Dias úteis das 9.00h às 12.30h e das 14.00h às 17.30h

www.ipg.pt/sas

sas@ipg.pt

(para questões genéricas sobre os serviços)

bolsasipguarda@ipg.pt

(para questões sobre bolsas de estudo)



SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL